PREVIÉN LA SOBREDOSIS DE DROGAS

USTED PODRÍA ESTAR EN PELIGRO DE UNA SOBREDOSIS DE DROGAS.

La mayoría de las sobredosis ocurren cuando usted tiene más de un tipo de droga al mismo tiempo en su cuerpo.

- **La mayoría de las sobredosis con drogas suceden con opiáceos, incluyendo heroína y/o medicinas para el dolor.**
- **Las medicinas recetadas para el dolor – como por ejemplo Oxycodone (Oxicodona)– son una de las razones más frecuentes en casos de sobredosis.**
- **La mayoría de las sobredosis ocurren en la casa.**

Para conseguir ayuda y/o apoyo para dejar de usar drogas, llame al 877-AYÚDESE (877-298-3373) o al 311. Para más información sobre dónde puede conseguir el equipo de resucitación de sobredosis en opiáceos (Naloxone), pregunte por "prevención de sobredosis".

Departamento de Salud y Salud Mental
Thomas R. Frieden, MD, MPH, Comisionado

Michael R. Bloomberg
Alcalde

NYC
He l

PREVÉN LA SOBREDOSIS DE DROGAS

- **Si usa drogas, trate de estar con otra gente.** Si algo le ocurre estando sólo, nadie podrá ayudarle.

- **Conozca sus límites.** Si usted ha estado un tiempo sin usar drogas y decide usar nuevamente, su riesgo de sobredosis es mucho más alto. Use menos cantidad de lo acostumbrado.

- **No mezcle drogas.** Hay más probabilidades de sufrir una sobredosis si combina opiatos, como analgésicos o heroína, con alcohol, cocaína, benzos u otras drogas.

INSTRUCCIONES PARA LA PREVENCIÓN DE SOBREDOSIS

- **Llame al 911.**
- **Si la persona no está respirando, déle respiración artificial (boca a boca).** Incline la cabeza de la persona hacia atrás, apriétele la nariz y déle dos respiraciones rápidas. Continúe con una respiración por cada cinco segundos.
- **Suministre Naloxone (Narcan) si lo tiene.** Use Narcan en forma de inyección en la parte superior del brazo o en el muslo; o use Narcan en forma de aerosol (spray) aplicando la mitad en una fosa nasal y el resto en la otra.
- **Ponga a la persona sobre su costado/lado.** Espere a que llegue la ayuda.